

1

Actividades que deben quedar registradas

Actividades

- 1 Empa (actividad)
- 1 Consejerías individuales alimentación saludable
- 1 Consejerías individuales actividad física

2

Completar formulario **AUDIT** previo a abrir EMP

⊖ Cuestionario (AUDIT)

1.- ¿Con qué frecuencia consume alguna Bebida alcohólica?

2.- ¿Cuántas unidades estándar de Bebidas Alcohólicas suele realizar en un día de consumo normal?

3.- ¿Con qué frecuencia toma 5 o más TRAGOS en un solo día?

Puntaje Total (AUDIT C)

3

3.1. Registrar la Fecha de Vigencia y Fecha próximo control.

3.2. En el Formulario **"EMP - Examen de Medicina Preventiva"** registrar en el campo Estado del examen, el valor: **EMP- Vigente Informado**

3.3. Debe registrar los campos **Talla y Peso**. Los demás rangos son calculados automáticamente.

⊖ EMPA (Por Atención)

Fecha Vigencia

3.1

21-08-2027

Estado del Examen

3.2

EMP VIGENTE INFORMADO

⊖ Estado Nutricional

Peso (Kg)

3.3

95

Talla (cm)

177

I.M.C.

30,3

¿Es Sobrepeso?

☐ Si

☒ No

EMPA ¿Es Obesidad?

☒ Si

☐ No

Estado Nutricional

Obesidad

4

Registrar en el campo **Presion Arterial (mmHg)** el valor medido en la Toma de Presión

⊖ Hipertensión Arterial

Presión Arterial (mmHg)

4

121/84

Presión Arterial Sistólica ¿Es mayor o igual a 140 mmHg?

☐ Si

☒ No

Presión Arterial Diastólica ¿Es mayor o igual a 90 mmHg?

☐ Si

☒ No

5

Registrar en el campo Resultado de **Glicemia (mg/dl)** el valor medido en la toma de glicemia

⊖ Diabetes Mellitus (DM)

Glicemia (mg/dl)

5

89

Fecha Glicemia

07-08-2026

Glicemia en ayunas entre 100 y 125 mg/dl

☐ Si

☒ No

Glicemia en ayunas mayor o = a 126 mg/dl

☐ Si

☒ No

6

Se debe registrar en el campo **Colesterol Total (mg/dl)** el valor medido en la toma de colesterol

⊖ Dislipidemia (Para personas de 40 años o más)

Colesterol Total (mg/dL)

6

150

¿Esta entre 200 - 239 mg/dL?

☐ Si

☒ No

¿Es mayor o igual a 240 mg/dL?

☐ Si

☒ No

Checklist
Resumen

- ☒ ¿Fecha de Vigencia y fecha próximo control ingresados?
- ☒ ¿Consejerías de Alimentación y Actividad Física ingresadas como actividad?
- ☒ ¿AUDIT guardado previo al EMPA?
- ☒ ¿Estado de examen marcado como EMP Vigente Informado?
- ☒ ¿Peso, Talla, PA registrados?
- ☒ ¿Glicemia y Colesterol registrados?

Recuerda que cada dato correctamente ingresado suma al esfuerzo de todo el CESFAM ¡Llegar a la meta es un logro en EQUIPO!